

Changer la serviette hygiénique



Je vais aux toilettes avec une serviette hygiénique propre.



1



Je baisse mon pantalon



2



Je baisse ma culotte



3



Je m'assoie sur les toilettes



4



J'enlève la serviette sale



5



J'enroule la serviette souillée avec la partie collante à l'extérieur.



6



Je jette la serviette
usagée dans la poubelle



7



J'ouvre la nouvelle
serviette



8



Je retire la bande de papier de
la partie collante de la
serviette



9



Je jette la bande de
papier dans la poubelle



10



J'applique la partie collante de
la serviette sur ma culotte.



11



Je vérifie que la partie collante
adhère bien à la culotte.



12



Je fais pipi



13



Je me nettoie



14



Je mets ma culotte



15



Je lève mon
pantalon



16



Je me lave les mains



17



J'ai fini



18