

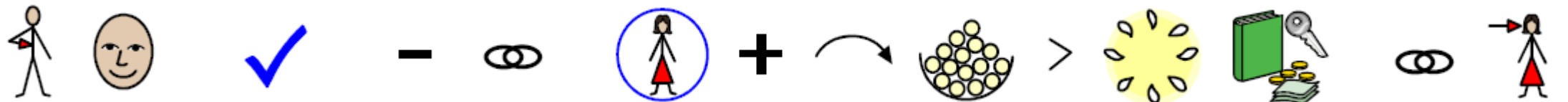


-

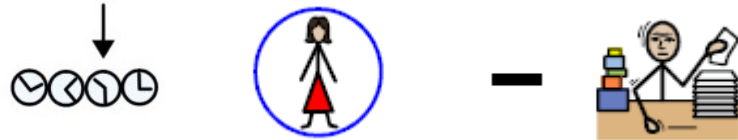


Quand maman est occupée

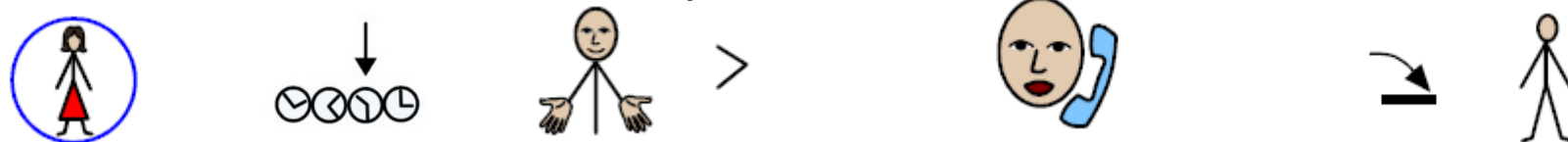




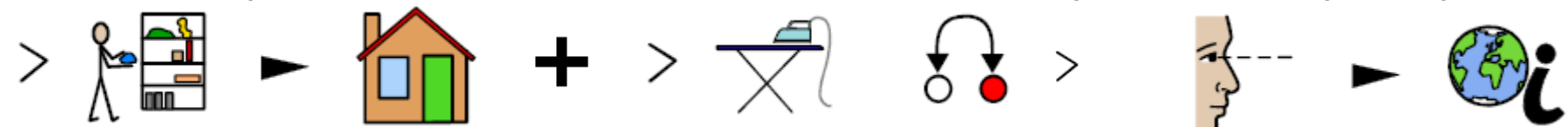
J'aime vraiment être avec maman et faire tant de belles choses avec elle.



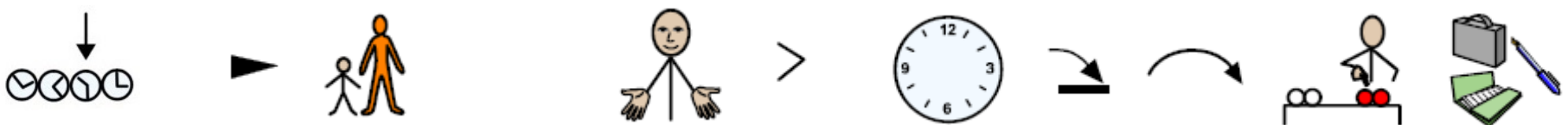
Parfois, maman est occupée.



Maman a parfois besoin de parler au téléphone à quelqu'un,



de réparer la maison et de repasser ou de regarder les nouvelles.



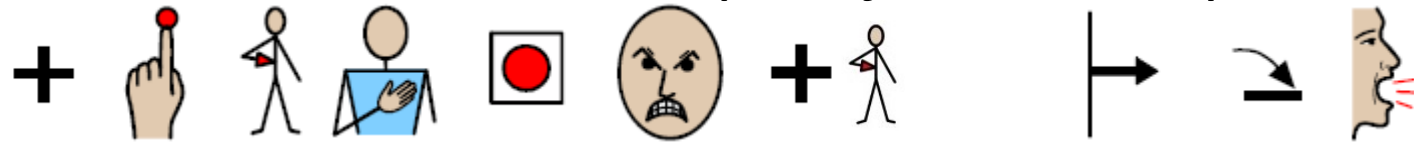
Parfois, les adultes ont besoin de temps pour faire ces choses



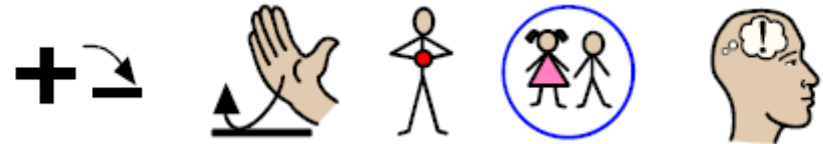
qui sont importantes et les faire calmement.



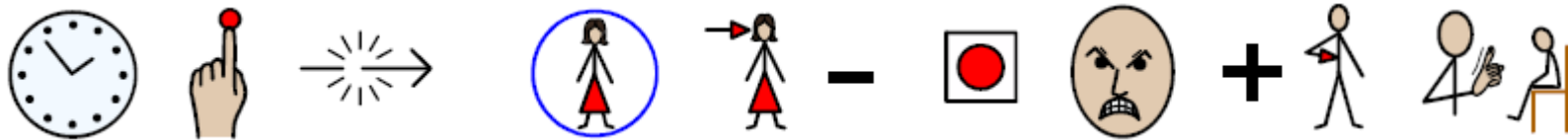
Quand maman est occupée, je me sens parfois triste et seul



et cela me met en colère et je commence à crier



et à frapper ma sœur exprès.



Quand ça arrive, maman se met en colère et me punit.



Quand maman me crie dessus ou me punit,



je m'énerve et je me sens encore plus triste.



Que puis-je faire quand maman est occupée?



- je peux demander à maman si je peux l'aider.



-Je peux faire un jeu amusant avec ma sœur



-Je peux jouer avec mes jeux



- Je peux faire un beau dessin pour elle



Que puis-je faire quand maman est occupée ?



- Je peux lire un livre



- Je peux dire à maman que je me sens triste



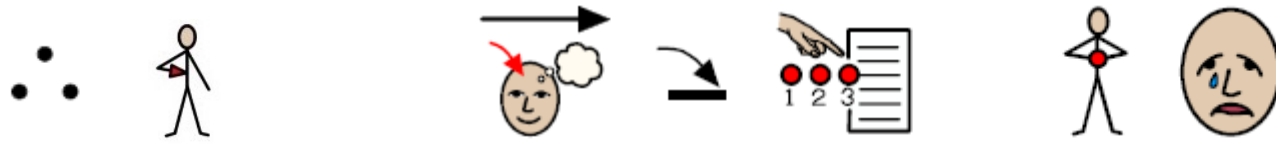
parce qu'elle est occupée et lui demander conseil sur ce qu'il faut faire.



- Je peux faire des exercices



- Je peux lui écrire une lettre ou écrire une histoire.



Donc, je vais apprendre à contrôler ma tristesse



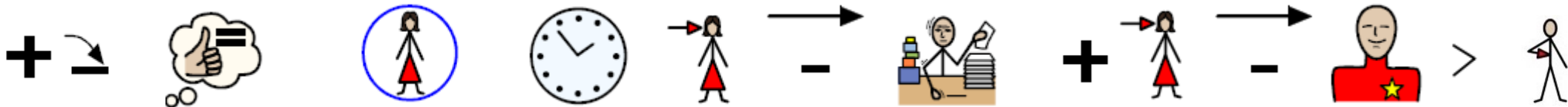
et ma colère et apprendre à aller bien,



même quand maman est occupée.



Je vais donc apprendre à m'amuser



et à respecter maman quand elle sera occupée et elle sera fière de moi.