



Le GAMP
Groupe d'Action qui dénonce le Manque de Places
pour personnes handicapées de grande dépendance

Comment utiliser nos histoires sociales ?

Les histoires sociales sont de courtes narrations qui servent à expliquer et décrire des comportements et objectifs attendus pour certaines situations sociales. Il s'agit d'amener la personne à adopter un comportement souhaitable dans ces situations en expliquant ce qu'il va se passer dans une situation nouvelle ou inconnue.

Il s'agit donc d'expliquer comment la personne peut se sentir, comment les autres peuvent se sentir et se comporter dans certaines situations (en donnant un aperçu de l'esprit de l'autre personne) et quelles stratégies la personne peut adopter dans de nouvelles situations qui peuvent la rendre anxieuse.

Les histoires sociales servent donc à expliquer les situations sociales en termes de ce que l'autre personne attend (ou pourrait ressentir et penser). Elle réduit également les risques de confusion et d'imprévisibilité. Les histoires sociales favorisent ainsi l'autonomie, la capacité à être des sujets actifs dans les situations nouvelles et habituelles de la vie quotidienne.

Quand faut-il lire les histoires sociales ?

Les histoires sociales doivent être lues avant la survenue d'une situation, lorsque la personne est sereine.

Un endroit calme et accueillant est choisi pour lire les histoires sociales.

Il est important d'utiliser un ton calme et doux lors de la lecture de l'histoire, ainsi que d'utiliser des images pour fixer le message.

Il est également important que la personne ait la possibilité de relire les histoires aussi souvent que nécessaire, pour l'aider à trouver les bonnes stratégies et à en créer de nouvelles qui lui conviennent.

Il est préférable d'éviter le langage compliqué et les phrases négatives.

Il est utile d'utiliser un langage adapté à la personne et à son niveau intellectuel.

Pendant la lecture, vous pouvez poser des questions liées à l'histoire pour fixer les parties importantes, et à la fin vous pouvez faire des jeux de rôle pour définir le comportement souhaité.

Il est fortement déconseillé de lire l'histoire sociale lorsque la personne est agitée ou dans un état de surcharge émotionnelle, afin d'éviter que la personne ne devienne encore plus agitée ou ne considère l'histoire sociale comme une punition.

Qui devrait lire l'histoire ?

L'histoire est lue soit par la personne elle-même, soit par l'aidant.

L'histoire doit être claire, concise et donner une image positive de la personne.