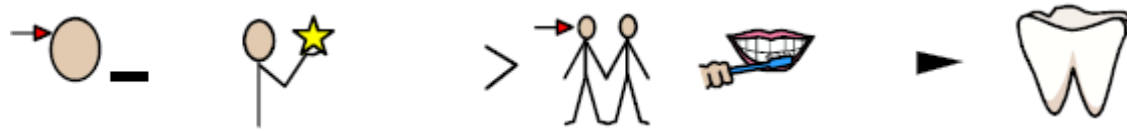




Brosser les dents



Maintenant je suis grand et je me brosse les dents moi-même.



Il est important de se brosse les dents



pour avoir des dents saines et fortes



Si je ne me brosse pas les dents, elles se salissent et font mal



Pour bien me brosser les dents, je dois :



- Prendre la brosse à dents



- Verser le dentifrice sur la brosse à dents



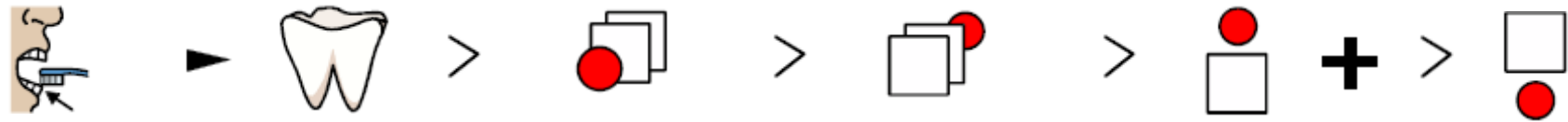
- Je mouille le dentifrice avec un peu d'eau et ferme le robinet



- Je mette la brosse à dents dans la bouche et brosse les dents côté dentifrice



Pour bien me brosser les dents, je dois :



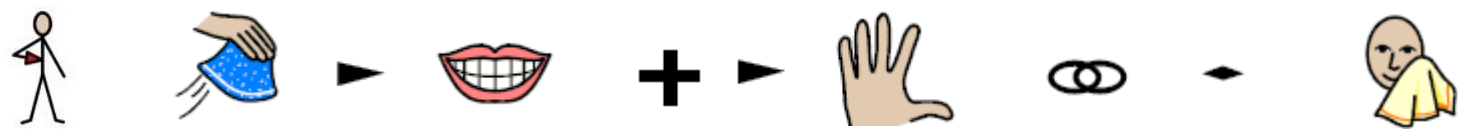
- Brosse les dents de devant, de derrière, de haut et du bas



- Au bout de 3 minutes, j'ai fini de me brosser les dents



- Je prends de l'eau dans ma bouche, je rince et je crache l'eau dans l'évier



- Me sèche la bouche et les mains avec une serviette



Donc je vais grandir et avoir des dents belles et saines !