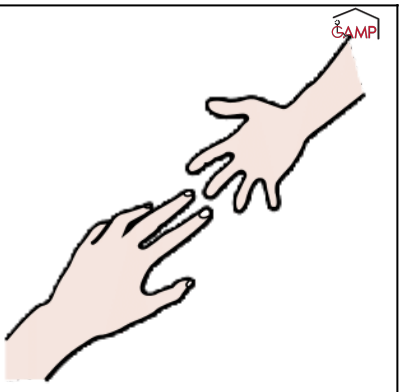
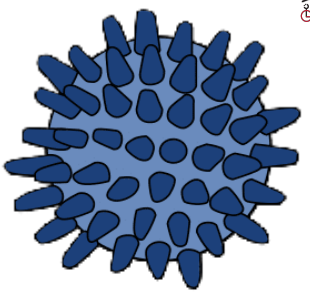
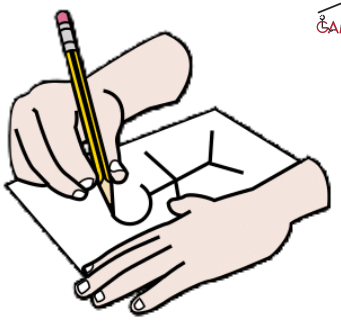
Que puis-je faire si je suis triste?

Je peux demander un câlin.	Je peux demander une caresse	 Je peux demander de l'aide
Je peux pleurer	Je peux dire pourquoi je suis triste	Je peux faire une chose amusante
Je peux respirer profondément	 Je peux écraser ma balle anti-stress ou demander un massage	 Je peux demander à faire un dessin