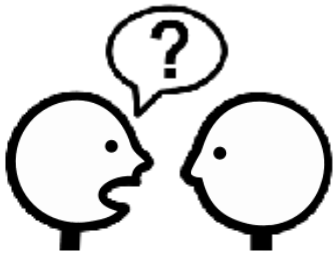


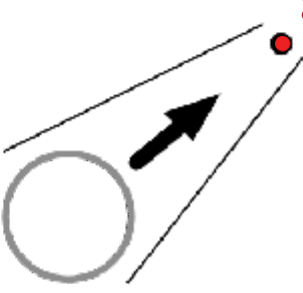



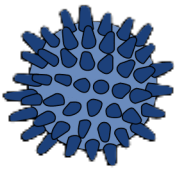



Que puis-je faire si j'ai peur?

 <p>Je peux demander ce qui se passe</p>	 <p>Je peux demander une caresse</p>	 <p>Je peux demander de l'aide</p>
 <p>Puis-je demander à m'éloigner de ce qui me fait peur</p>	 <p>Je peux dire pourquoi j'ai peur</p>	 <p>Je peux demander un câlin.</p>
 <p>Je peux respirer profondément</p>	 <p>Je peux écraser ma balle anti-stress ou demander un massage</p>	 <p>Demander une pause</p>